

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБУ СО

«Самарский молодежный  
пансионат для инвалидов»

Т.С. Герасимова



## РАСПОРЯДОК ДНЯ ПРОЖИВАЮЩИХ

7.30 – 8.30	подъем, утренний туалет, уборка комнат, зарядка
8.30 – 9.00	завтрак
9.00 – 10.00	подготовка к работе, занятиям
10.00 – 12.30	занятия в кружках, уроки, прогулки
12.30 – 13.00	обед
13.00 – 16.00	уроки, занятия в кружках, свободное время
16.00 – 16.30	полдник
16.30 – 19.00	занятия в кружках, прогулки, культмассовые мероприятия
19.00 – 19.30	ужин
19.30 – 21.30	свободное время
21.30 – 22.00	подготовка ко сну, вечерний туалет
22.00 -7.30	сон